



Новости фонда AdVita от 13 сентября 2016 года.  
[advita.ru](http://advita.ru)

Дорогие друзья!  
Читайте в очередной рассылке фонда AdVita:

- **ко Всемирному дню донорства костного мозга: цифры, ссылки на публикации, истории подопечных,**
- **разговор с музыкантами камерного ансамбля «Дивертисмент» в преддверии октябрьского благотворительного концерта о музыке и не только,**
- **рассказ о том, как работали ваши пожертвования в августе,**
- **рассказ о том, куда пойти во второй половине сентября, чтобы совместить приятное с полезным: «День яблок» и другие благотворительные события,**
- **«Сделай сам»: как создать свое благотворительное мероприятие в пользу любимого фонда.**

## 17 сентября

### Всемирный день доноров костного мозга



Трансплантация костного мозга – последний шанс онкобольного на выздоровление



Донорство костного мозга добровольно, анонимно, безвозмездно и безопасно во всем мире



Стань донором – подари шанс на спасение!

Если Вы решили стать донором костного мозга, свяжитесь с координатором благотворительного фонда AdVITA:  
Тел. +7 (812)-33-727-33, +7 (901)-3-0000-25, +7 (921)-998-49-15  
e-mail: [donor@advita.ru](mailto:donor@advita.ru)

Дополнительная информация:

[advita.ru/donor\\_donor.php](http://advita.ru/donor_donor.php); [bonemarrow.advita.ru](http://bonemarrow.advita.ru).



**17 сентября – Всемирный день доноров костного мозга. В 2016 году он отмечается второй раз.**

Начнем с цифр.

По данным Европейского общества трансплантации костного мозга (ЕВМТ), чтобы помочь всем нуждающимся, требуется 1 центр трансплантации костного мозга на 1 миллион населения. Это значит, что в России нужно 143 таких центра. Сейчас же только в 18 клиниках страны делают пересадки костного мозга, а **все** виды пересадок – всего в четырех (две в Петербурге и две в Москве).

В Германии, с населением 81 миллион человек, потенциальными донорами костного мозга являются около 6 миллионов человек – каждый 13-ый. В России в базах данных значится (по состоянию на конец августа) 56 560 человек – один на две с половиной тысячи человек.

В Германии выполняется около 70 трансплантаций на 1 миллион населения, в России – 6. По оценкам специалистов, это примерно 10% от реальной потребности (<http://doctorpiter.ru/articles/14729>).

По данным Российского фонда помощи, в отечественных клиниках к сегодняшнему дню проведено 114 трансплантаций костного мозга от доноров из российского регистра.

<http://www.rusfond.ru/registr/009#counter>

**Каждый потенциальный донор в регистре – шанс на спасение для человека, которому не помогает стандартное лечение.** Поэтому мы снова и снова благодарим всех, кто принял решение стать донором костного мозга и сдал кровь на типирование!

О том, как стать донором костного мозга, можно прочитать на специально созданном донорским отделом фонда AdVita сайте: <http://www.bonemarrow.advita.ru>. О том, почему фонды вынуждены собирать деньги, чтобы клиники могли проводить пересадки, читайте в статье координатора программ фонда AdVita Елены Грачевой: <http://www.fontanka.ru/2014/10/16/019>.



А **17 сентября** в пространстве «Легко-Легко» (Большая Пушкинская, 10) **состоится показ фильма Ольги Мауриной. «Будь моим братом» о донорстве костного мозга.** Режиссер несколько лет снимала пациентов НИИ детской онкологии, гематологии и трансплантологии им. Р.М.Горбачевой – подопечных фонда AdVita, а также доноров костного мозга из регистра им. Штефана Морша (Биркенфельд, Германия). После показа зрители смогут принять участие в обсуждении фильма и получить ответы на все вопросы о донорстве костного мозга. Вход свободный, для регистрации создана тема в обсуждениях в группе события ВКонтакте: <https://vk.com/kinopokazodonorstve>. По всем вопросам можно обращаться к координаторам донорского направления фонда AdVita по телефонам +7 901 3 0000 25 или +7 812 33 727 33.



Евгений Плешивцев с семьей

**А сейчас – несколько историй о тех, кому трансплантация костного мозга спасла – или спасет – жизнь.**

У **Евгения Плешивцева** (<http://advita.ru/EPlesh1.php>) из Петропавловска-Камчатского, которому только что, 30 августа, исполнилось 32 года, главные испытания позади: пересадка прошла год и четыре месяца назад. Сейчас Евгению стало легче вспоминать об этом времени, и он согласился рассказать корреспонденту портала «Такие дела» о своих мытарствах. Из больницы на Камчатке в Петербург он попал в тяжелейшем состоянии: в костном мозге было 98% раковых клеток. Но специалисты Северо-Западного ФМИЦ им. В.А.Алмазова и НИИ ДОГиТ им. Р.М.Горбачевой справились: сначала добились ремиссии, потом провели трансплантацию костного мозга от неродственного донора.

*«Дату операции семья помнит отчетливо — 6 мая 2015 года. Костный мозг привезли в палату в маленьком чемоданчике. Он выглядел как пакет с донорской кровью, только цвет у этой жидкости был другой — желтоватый с розовым, опаловый, — вспоминает Женя. Сама операция длилась 25 минут. “О плохом я старался не думать, — вспоминает Женя. — Мы с Оксаной сидели и смеялись. Он льется из пакета, а мы смеемся.”».*

Полностью рассказ Евгения читайте по ссылке: <http://takiedela.ru/2016/09/ne-khoteli-brat-zhivoy-trup/#help>. Мы поздравляем Евгения с днем рождения и желаем ему и его семье счастья и здоровья!

А вот **Зинаиде Викторовне Филипченко** (<http://advita.ru/ZFilip1.php>) из поселка Пролетарий Абинского района Краснодарского края донор все еще не найден. У нее редкая болезнь крови – миелофиброз: клетки костного мозга постепенно перерождаются, перестают производить рабочие клетки, и человек медленно погибает. Препарат «Джакави» может затормозить процесс, но полностью вылечить таких пациентов может только пересадка костного мозга. К сожалению, сбор средств на лечение Зинаиды Викторовны практически не движется: с середины июля удалось собрать чуть больше десяти тысяч рублей. **Мы просим помощи** для этого прекрасного человека – и предлагаем прочитать интервью с

ней, в котором она рассказывает о своей жизни (интервью по ссылкам [ВКонтакте](#), на [Facebook](#)). Всего несколько цитат:



Зинаида Викторовна Филипченко

*Раньше у нас в поселке были уборочные — там обедали люди, которые уборкой занимаются. Мама их кормила, потом и меня туда звали готовить. Пока была здорова, много готовила — дни рождения, другие разные мероприятия...*

*Котлеты по-кубански, киевские котлеты, борщи, всяческие холодные блюда — все это я люблю, все это мне интересно! ... Перешла на работу в санаторий Адлера уже по поварской специальности, там и познакомилась со своим будущим мужем. Мы поженились и уехали на три года в Красноярск. В Красноярске у меня родился сын. Вернулись мы оттуда в 1990 году и с той поры проживаем на Кубани уже втроем — я, муж и сын.*

*В жизни редко встретишь такое доброе человеческое отношение, какое мы увидели в институте и в АдВите! Это так важно, особенно когда человек болеет и ему не хватает внимания. Я, правда, на недостаток внимания пожаловаться не могу: очень меня поддерживают и муж, и сын. Они постоянно говорят: «Мы тебя вылечим, поставим на ноги!»*

*Когда стоишь у последней черты, начинаешь понимать, как важно здоровье, все остальное — суета сует. Я и вся наша семья желаем здоровья и процветания сотрудникам фонда и всем добрым людям. Мне кажется, добрых людей на свете больше!*

Напоминаем, что перед благотворительным концертом, посвященным Дню пожилого человека ([www.advita.legko-legko.ru](http://www.advita.legko-legko.ru)), мы попросили наших пожилых подопечных рассказать о себе – и, помимо историй **Любови Петровны Чуриловой** (в предыдущей рассылке) и **Зинаиды Викторовны Филипченко** предлагаем вам прочитать историю **Анны Ивановны Пантелеевой** (<http://advita.ru/AnPant1.php>). Анна Ивановна прошла самую тяжелую часть лечения, сейчас на поддерживающей терапии, выращивает цветы на даче и надеется, что скоро лечение завершится полной победой над болезнью. История Анны Ивановны – это приезд шестнадцатилетней девочки из вологодской деревни в Петербург, работа на фабриках «Скороход» и «Нева», первое жилье – сначала в общежитии в одном из чердаков, потом в полуподвале, рассказ о том, как девчонки «выходили замуж за металлический завод», и многое другое. Читайте интервью по ссылкам [ВКонтакте](#), на [Facebook](#).

### **110-летие со дня рождения Дмитрия Шостаковича будет отмечено концертом в пользу подопечных благотворительного фонда AdVita**



Если вы хотите помочь **всем пожилым подопечным фонда**, вы можете прийти на **благотворительный концерт классической музыки**, который состоится 4 октября 2016 года в 19.00 в Петри-кирхе на Невском проспекте, 22-24. У этого концерта есть еще один повод – 25 сентября исполняется 110 лет Дмитрию Шостаковичу, поэтому, в числе прочих шедевров, музыканты выбрали для исполнения знаменитую Альтову сонату Шостаковича. О возможностях альты – замечательного инструмента, незаслуженно обойденного вниманием музыкантов и слушателей, о самой знаменитой сонате Шостаковича, о смысле музыки и благотворительности читайте в интервью с руководителем камерного ансамбля «Дивертисмент» скрипачом Ильей Иоффом и солисткой

Лидией Коваленко (альт). Полная версия интервью опубликована на сайте «Дивертисмента»: <https://divertissementorchestra.com/2016/09/08/sobaka-ru-s-l-kovalenko-i-i-ioffom-o-shostakoviche-i-voobshhe/>

Только одна цитата – *Лидия Коваленко рассказывает о том, как работала над Альтовой сонатой: «Если говорить об Альтовой сонате, то мне в определенный момент помогла ассоциация с «Гамлетом» – в первую очередь, конечно, козинцевским «Гамлетом». Первая часть – это история Офелии, которая начинается с некоего нормального состояния, нулевой точки отсчета, когда человек еще не догадывается, что его ждет. Потом начинается постепенное изменение сознания, и, когда она сходит с ума, а именно это и происходит по ходу действия, вдруг возникают темы из прошлого, почти сон, который ей мерещится. Вторая часть – это Гамлет — в определенный момент своей истории. Она саркастическая,*

с очень острой драматургией – если, конечно, не делать из нее «изящный менюэт», как иногда это происходит в некоторых исполнениях. А третья – это история Горацио, который пытается рассказать обо всем, что произошло, и проходит при этом все состояния человека, которому очень тяжело говорить. Иногда он вообще не может произнести ни слова, потому что его душат рыдания, где-то он просто нечеловеческим криком кричит, в какой-то момент берет себя в руки и начинает излагать вполне связно. И финал пьесы приводит к тому, что вся эта история прошла. Прошла, ушла, остались только стены. Сцена. Эти ассоциации очень помогли мне с точки зрения построения драматургии».

Поверьте, это стоит послушать – купите билет прямо сейчас! Обратите внимание: до 15 сентября билеты стоят 400 рублей, начиная с 15 сентября – 500 рублей. У вас есть еще два дня, чтобы успеть купить билеты подешевле! Если у вас не получается пойти на концерт, вы можете купить билет и прислать его нам на почту [pr@advita.ru](mailto:pr@advita.ru), и мы передадим его подопечным фонда.

## **А теперь о том, как работали ваши пожертвования в августе.**

### **Адресную помощь фонда в августе получили 182 человека из 8 больниц.**

- В рамках адресной помощи лекарства были оплачены для 57 человек на сумму 7 907 120 рублей 50 копеек.
- Лекарства для всех пациентов НИИ ДОГиТ им. Горбачевой (переданы в аптеку клиники) были оплачены на сумму 1 823 евро.
- Лекарства для всех пациентов ГКБ№31 (переданы в аптеку больницы) были оплачены на сумму 650 000 рублей.
- Счета за поиск донора костного мозга в международном регистре были оплачены 19 человекам на сумму 126 771 евро 52 цента.
- Расходные медицинские материалы, медицинские изделия и медицинское оборудование для индивидуального пользования (комплект индуктора, питательная трубка, шприцы пико) были оплачены 6 человекам на сумму 143 475 рублей.
- Расходные медицинские материалы для НИИ ДОГиТ им. Горбачевой были оплачены на сумму 113 380 рублей 88 копеек.
- Реагенты для лабораторий НИИ ДОГиТ им. Горбачевой были оплачены на сумму 826 128 рублей 89 копеек.
- Материальная помощь на аренду жилья рядом с клиникой была оказана 73 иногородним пациентам на сумму 948 310 рублей.
- Счета за платное лечение и обследования (ПЭТ-КТ, стереотаксическое облучение и другие неэквотируемые медицинские услуги) были оплачены для 32 пациентов на сумму 801 335 рублей.
- Помощь в оплате билетов к месту лечения была оказана 2 пациентам на сумму 31 234 рубля.
- Дорогостоящие анализы были оплачены 9 человекам на сумму 80 770 рублей.
- Оплачены обследования российского донора для одного пациента на сумму 44 600 рублей.
- Доставка трансплантата была оплачена для одного пациента на сумму 50 000 рублей.
- Оказана материальная помощь (в том числе оплата сиделки) 4 пациентам на сумму 117 400 рублей.



### **А теперь – анонс на ближайшие выходные: куда пойти в Петербурге с пользой для фонда AdVita?**

**17 сентября** (суббота) на нескольких площадках Санкт-Петербурга пройдет четвертый городской «День Яблок» – благотворительный фестиваль с развлечениями, маркетом и блюдами из местных яблок. Джаз, уличная еда, танцы и рисование на Васильевском острове, творческие мастер-классы на Петроградской стороне, волшебный двор, сидр, кулинарные мастер-классы и фудшеринг в центре! «День Яблок» пройдет в «Пассаже», Петрикирхе, в яблонево саду и еще в 10 местах Петербурга.

Вырученная прибыль будет направлена в фонд AdVita. Расписание, краткое описание мест и карта: [vk.cc/49t68g](https://vk.cc/49t68g).

В пространстве «Легко-Легко» 17 сентября тоже пройдет «День Яблок»: пирография, мастер-классы по карвингу, жонглированию, китайской живописи Гохуа, медовым яблокам с корицей, печать на сумках яблоками, создание настольной игры из яблок, яблочные шашки и яблочные загадки, интерактивное выступление фокусника-иллюзиониста, аттракцион невиданной сидрости. Весь день – генератор идей по Ньютону и благотворительное кафе «Яблочный гурман» 😊 Подробности по ссылке: <https://vk.com/appledaylegkolegko>. Группы фестиваля ВКонтакте: <https://vk.com/appledayspb>.

А еще **17 сентября** в Александровском парке (ст.м. Горьковская) с 11:00 до 18:00 пройдет второй ежегодный фестиваль «От сердца к сердцу» в пользу подопечных фонда AdVita и благотворительной организации «Перспективы» (помощь детям и взрослым с тяжелой инвалидностью). «От сердца к сердцу» – студенческий проект, проходит не только в Петербурге, но и в Москве, и это очень радует! На фестивале пройдут мастер-классы, выступления, будет работать зона детской анимации. Любители изобретений смогут увидеть разработки студенческих лабораторий и принять участие в соревнованиях радиоуправляемых моделей. На площадку прибудет ставший уже «визитной карточкой» фестиваля белый автомобиль, который с помощью вас, дорогие участники, превратится в красочный арт-объект. Вход на фестиваль свободный. Любой желающий сможет сделать пожертвование в кэш-бокс в помощь подопечным фонда AdVita и благотворительной организации «Перспективы».



**18 сентября (воскресенье)** ждем вас на квест от компании [Элемент игры](#), который пройдет по чудесному Петроградскому району. Мы будем исследовать маленькие улочки, не обойдем вниманием проходные двory и обязательно найдем, чему удивиться. Новые граффити, забытые памятники, осколки прошлого века, необычные сооружения и всем известные достопримечательности, которые вам удастся увидеть с неожиданной стороны. На старте игроки получают задания-загадки. Какие-то покажутся простыми, а для решения некоторых придется поломать голову: город открывает свои тайны только тем, кто готов приложить к этому чуточку усилий.

Для прохождения игры обязательно потребуется карта, умение смотреть по сторонам, удобная обувь, вера в волшебство и улыбка :) Всем кроме обуви и карты организаторы готовы поделиться на старте игры в 13:00. Место старта будет объявлено в группе «Благотворительного университета» (<https://vk.com/advitauniversity>) за несколько дней до квеста: Продолжительность квеста: 3-4 часа.

Участие в квесте за благотворительное пожертвование от 500 рублей с одного игрока, от 1200 рублей с команды (в команде могут быть до пяти человек). Все собранные средства пойдут на лечение подопечных фонда AdVita. Запись на квест в комментариях к посту по ссылке <https://vk.cc/5BcsJQ>. Победителя ждет подарок :)

**«Сделай сам»:** если вы давно хотели придумать благотворительное событие, но не знали, с чего начать, – эта информация для вас: в Россию приходит всемирная акция **#Щедрый вторник**, которая состоится 29 ноября.

**«Если вы не начали в понедельник, начните заниматься благотворительностью во вторник!»** – так сформулировала задачу всемирной акции **#Щедрый вторник** Мария Черток, директор фонда CAF Russia. В 2016 году **#Щедрый вторник** проводится четвертый раз – и впервые в России. 29 ноября миллионы людей в 72-х странах мира сделают что-нибудь в пользу какой-нибудь благотворительной организации и расскажут об этом в социальных сетях и средствах массовой информации.

Зачем это нужно? Ведь можно молча заниматься благотворительностью хоть каждый день. Для России, с отечественными представлениями о том, что благотворитель должен быть скромным, – этот вопрос актуальнее, чем где бы то ни было.

Организаторы отвечают так. Путь в благотворительность и волонтерство у каждого свой, но почти всегда точкой отсчета становится какая-то встреча: с людьми, кому нужна помощь, или с теми, кто

помогает. Вокруг нас все еще очень много людей, которые просто не имели повода задуматься, что могут что-то сделать для других и что это большая радость. Акция **#Щедрый вторник** – шанс на такую встречу для миллионов людей. Действительно, в этот день тема благотворительности выходит на первые позиции во всех социальных сетях и прессе, и не заметить ее невозможно.

Вот, к примеру, цифры по Великобритании в первый год проведения акции в этой стране: более 800 партнеров, более 29 000 постов в социальных сетях – и более 61 миллиона человек, которые прочитали о самых разных благотворительных событиях в пользу самых разных благотворительных фондов! Когда еще возможно было собрать такую аудиторию!

И еще один аргумент: одна голова хорошо, две лучше, а миллионы светлых голов – бесценно. Сколько прекрасных идей было предложено самыми разными людьми в разных концах света во время предыдущих акций! Бери и пользуйся – или придумай что-то свое, до чего никто не додумался, и добавь в общую копилку. К примеру, прекрасный обзор идей для организаций и одиночек, семей и дружеских компаний можно посмотреть по ссылке: <http://philanthropy.ru/news/2016/03/16/35753/#.V7xsmzWE3oQ>

#### Контактные лица (БФ «AdVita»):

**Елена Грачева**, координатор программ фонда AdVita («Ради жизни»)  
[elena@advita.ru](mailto:elena@advita.ru)  
+7 (921) 963 62 43

**Лариса Юрьева**, рг-менеджер фонда AdVita («Ради жизни»)  
[pr@advita.ru](mailto:pr@advita.ru)  
+7 (950) 010 89 78

AdVita  
[www.advita.ru](http://www.advita.ru)  
Вконтакте  
<http://vk.com/advitafound>  
Facebook  
<https://www.facebook.com/AdVitaFund>

Помогать легко  
<http://legko-legko.ru>  
Вконтакте  
[http://vk.com/publicpomogat\\_legko](http://vk.com/publicpomogat_legko)  
Facebook  
<https://www.facebook.com/legkolegko>

Благотворительный университет:  
Вконтакте  
<http://vk.com/club86662767>  
Facebook  
<https://www.facebook.com/groups/808382279232970>

Летающие звери  
<http://flyani.ru>  
Вконтакте  
[https://vk.com/flying\\_animals](https://vk.com/flying_animals)  
Facebook  
<https://www.facebook.com/flyinganimals>

Фонд AdVita – один из партнеров-основателей акции. Любой человек, любая организация может придумать что-нибудь для этого дня в пользу наших подопечных! Основа концепции **#Щедрого вторника** – «стратегия малых дел». В компании можно кинуть клич и собрать памперсы или сдать кровь, устроить субботник в больничном отделении или провести благотворительный аукцион фотографий, которые сотрудники привезли из отпуска. Можно придумать, как монетизировать свое хобби или свои профессиональные навыки. **Если в одиночку думать скучно, можно написать или позвонить нам, и мы придумаем что-то вместе.**

Участник акции может зарегистрироваться на сайте <http://www.givingtuesday.ru>, получить от организаторов логотип, доступ ко всем информационным материалам, прослушать бесплатные вебинары, как придумать и организовать событие. Когда вы на что-то решитесь, разместите свое событие на общей интерактивной карте. О ваших идеях и о фонде, который вы поддерживаете, узнает очень большое количество людей – и больше подопечных получит помощь.

Напоследок – чудесная история из прошлогодней акции в Великобритании. Руководитель организации ProjectScotland Пол Реддиш нарядился в розовую балетную пачку и предлагал станцевать за пожертвование (сумма пожертвований за разные танцы различалась) чем очень вдохновил и развеселил жителей города. Видео и фото принесли ошеломляющий эффект, огромное число репостов и комментариев – и помощь нуждающимся.

Совершенно необязательно придумывать что-то такое же экстравагантное – просто оглядитесь вокруг, подумайте про своих друзей и коллег и начните. А мы будем рядом и поможем, чем сможем – пишите о своих идеях и начинаниях координатору программ фонда AdVita Елене Грачевой по адресу: [elena@advita.ru](mailto:elena@advita.ru). Вместе помогать веселее!

**Спасибо каждому, кто единожды или многожды помогал и продолжает помогать нашим подопечным!**

Искренне ваш,  
благотворительный фонд AdVita. Ради жизни.