

Отчет по программе «Донорство крови и костного мозга» за второе полугодие 2020 года



В этом отчете мы хотим рассказать, что удалось сделать благодаря вашим пожертвованиям во втором полугодии 2020 года в рамках программы «Донорство крови и костного мозга».

Почти всем нашим подопечным в какой-то момент требуется переливание крови и ее компонентов, а большинству переливания крови нужны в течение длительного времени. Также для многих подопечных единственным шансом на излечение становится трансплантация костного мозга. В рамках программы «Донорство крови и костного мозга» мы привлекаем доноров крови для пациентов, которые лечатся в онкологических клиниках Петербурга и которым постоянно нужна донорская кровь, а также развиваем российский регистр доноров костного мозга.

Для нас очень важно информировать вас о том, как ваши пожертвования помогают подопечным. Поэтому в этом отчете мы собрали информацию о финансовых (сколько средств собрано и на какие цели они потрачены) и содержательных результатах программы (какие задачи удалось решить во втором полугодии 2020 года, какие проекты были реализованы, об успехах и прорывах за этот период, а также о планах на 2021 год).

Финансовые результаты

373 893,69 ₽

расходы во втором полугодии 2020 года
(зарплата руководителя донорской службы, включая
НДФЛ и страховые взносы)

699 371 ₽

поступления во втором полугодии 2020 года

Содержательные результаты

70 потенциальных доноров

костного мозга направлены на сдачу образцов крови, они пополнят российский регистр доноров костного мозга

30 доноров гранулоцитов

найдено для пациента НМИЦ им. В. А. Алмазова

4518 человек

состоит в группе донорской службы фонда ВКонтакте (vk.com/advitadonor) на 31 декабря 2020 года

1810 заявок

мы получили от НИИ им. Р. М. Горбачевой на поиск доноров крови. Для одного пациента нужно очень много доноров (соотношение примерно 5 к 1), лечение очень длительное, а переливания нужны постоянно

262 пациента

для такого числа пациентов были найдены доноры костного мозга

25 звонков и сообщений

поступает ежедневно (в среднем) на телефоны донорской службы

Как работала программа во втором полугодии 2020 года

Донорство крови

Во втором полугодии 2020 года ситуация с донорством крови была стабильной, и нам удавалось выполнять запросы на донорскую кровь для пациентов от отделений переливания крови.

- Донорская служба появилась в фонде одной из первых, и за годы ее существования в базе доноров крови накопились данные нескольких тысяч человек. Во второй половине 2020 года мы начали глобальное обновление базы, связывались с нашими давними донорами, проверяли контакты на актуальность, подбирали каналы коммуникации для общения с активными донорами.
- Кроме того, летом и осенью мы мониторили ситуацию в отделениях переливания крови, где принимают плазму с антителами к COVID-19, собирали информацию о местах и условиях сдачи плазмы с антителами и ежедневно консультировали тех, кто готов стать донорами антиковидной плазмы. Переливание плазмы крови тех, кто переболел, используется как один из методов лечения COVID-19. Сдать эту плазму может человек, который переболел вирусом в тяжелой форме — только в этом случае у него образуется достаточно антител, чтобы помочь пациентам.
- В июле прошлого года на отделении переливания крови при ПСПбГМУ им. акад. И. П. Павлова была введена электронная регистрация доноров крови. Мы рады этому

нововведению, потому что это помогает избежать большого скопления доноров, сократить время ожидания в очереди, выбрать удобный день и время для донации и гарантированно быть принятым. До этого электронная регистрация уже действовала на отделении переливания крови в 31-ой больнице.

Донорство костного мозга

Одно из направлений работы донорской службы — привлечение и консультирование потенциальных доноров костного мозга. Увеличивать российский регистр важно, потому что поиск доноров в нем быстрее, дешевле и эффективнее (больше совпадений). Российский регистр пока небольшой, но уже очень эффективный. И прошлый год это продемонстрировал

- Несмотря на пандемию, удалось провести две региональные донорские акции по привлечению новых доноров костного мозга в отечественный регистр. Акции проводили региональные фонды при нашей поддержке, они прошли в Нижнем Новгороде и Чите (по согласованию с Роспотребнадзором). Благодаря этому, российский регистр вырос на 1185 человек. Нижегородская область — вообще уникальный регион с точки зрения донорства костного мозга, это область-рекордсмен по количеству потенциальных доноров костного мозга, которые вступили в регистр. Два раза в год в Нижегородской области проходят массовые донорские акции, по результатам которых мы каждый раз пересылаем в регистры больше тысячи образцов крови.
- Донорская служба мониторит, где можно сдать кровь на типирование, чтобы войти в регистр доноров костного мозга, поддерживает связь с этими отделениями переливания крови и консультирует и направляет потенциальных доноров. Эта работа стало особенно важной из-за закрытия границ, когда стало невозможно доставить трансплантат из-за рубежа и провести пересадку от иностранного донора. Именно российский регистр показал свою эффективность, несмотря на небольшую численность доноров в 2020 году, после того как закрылись границы. Сейчас отечественный регистр насчитывает 108 118 фенотипов протипированных доноров. В 2020 году в НИИ им. Р. М. Горбачевой было проведено 79 неродственных ТКМ, при этом 61 трансплантация была проведена от российского донора (18 доноров удалось найти в международном регистре до закрытия границ). Для сравнения: в 2019 году НИИ им. Р. М. Горбачевой провел 97 неродственных ТКМ, из них 47 доноров были найдены в российском регистре.
- Мы продолжали помогать регистрам доноров костного мозга в активации потенциальных доноров (когда для пациента найден донор в отечественном регистре, необходимо провести подтверждающее типирование, для чего образцы доноров крови (и иногда, по запросу врачей, образцы пациентов) из регионов пересылаются в Москву и Петербург. Это постоянная и очень важная часть нашей работы, особенно в пандемию, когда закрылись границы не только между странами, но и прерывалось сообщение между городами в России. Образцы крови для подтверждающего типирования должны быть доставлены в четкие сроки, это критично. Мы организуем взятие анализа крови у доноров в регионах и пересылку ее в регистр для подтверждающего типирования. Это значительно сокращает время на работу с донором в регионе, сроки и стоимость пересылки биоматериала, время ожидания пациентом своего донора и своей трансплантации. «Я организую и контролирую процесс от получения курьером пробирки с образцом донорской крови до момента доставки биоматериала в клинику. Иногда возникают сложности, чтобы их разрешить приходится связываться с курьерской службой в регионе, со службой безопасности аэропорта. Для курьерской службы наш заказ — один из многих. Бывает непросто объяснить, почему у нас столько требований (например, образцы обязательно нужно доставить в клинику в будние дни) и такой жесткий контроль. Как-то одна из сотрудниц курьерской службы, которая в течение нескольких дней плотно общалась со мной, сказала в итоге, что она тоже хочет стать донором: «Вы знаете, где этот регистр в

Петербурге, где? Я туда пойду! Я готова стать донором». Это было, конечно, смешно и приятно», — рассказывает Ирина Семенова.

- В этом году мы разработали мерч для потенциальных доноров костного мозга и дарим сувениры тем, кто сдал кровь на типирование. Проект удалось реализовать благодаря сотрудничеству с компанией «Проект 111».



Доноры Ирина, Кристина и Юлия в отделении переливания крови ПСПбГМУ

В планах на 2021 год — завершить обновление донорской базы, создать удобный сервис для поиска доноров под нужды подопечных, подобрать удобный формат коммуникации для доноров. «Самое важное и самое насущное — создать для донора комфортные условия. Когда донорство проходит легко и с удовольствием, оно становится хорошей привычкой на долгие годы, и человек реализует себя в помощи», — говорит Ирина Семенова.

Кроме того, мы планируем, что в этом году мы сможем организовать больше донорских акций в Петербурге и регионах и провести встречу доноров и реципиентов.

По словам Ирины Семеновой, проведение регулярных массовых встреч доноров и реципиентов — ее большая профессиональная мечта. Эти встречи показывают, что российский регистр доноров костного мозга работает, и это важно для докторов, сотрудников благотворительных фондов, волонтеров, жертвователей. «Помимо этого, я очень жду, когда будет принят закон о донорстве костного мозга. В частности, чтобы процедура активации донора была включена в протокол лечения и государство взяло бы на себя оплату поиска донора», — говорит Ирина Семенова.

История про донорство гранулоцитов

Осенью к нам впервые за всю историю донорской службы фонда обратились врачи НМИЦ им. В. А. Алмазова с просьбой найти доноров гранулоцитов. Гранулоциты понадобились пациенту с апластической анемией сверхтяжелой степени. Врачи объяснили, что все свои резервы они уже задействовали и сами не справятся: ситуация тяжелая, и доноров нужно больше, чем они предполагали.

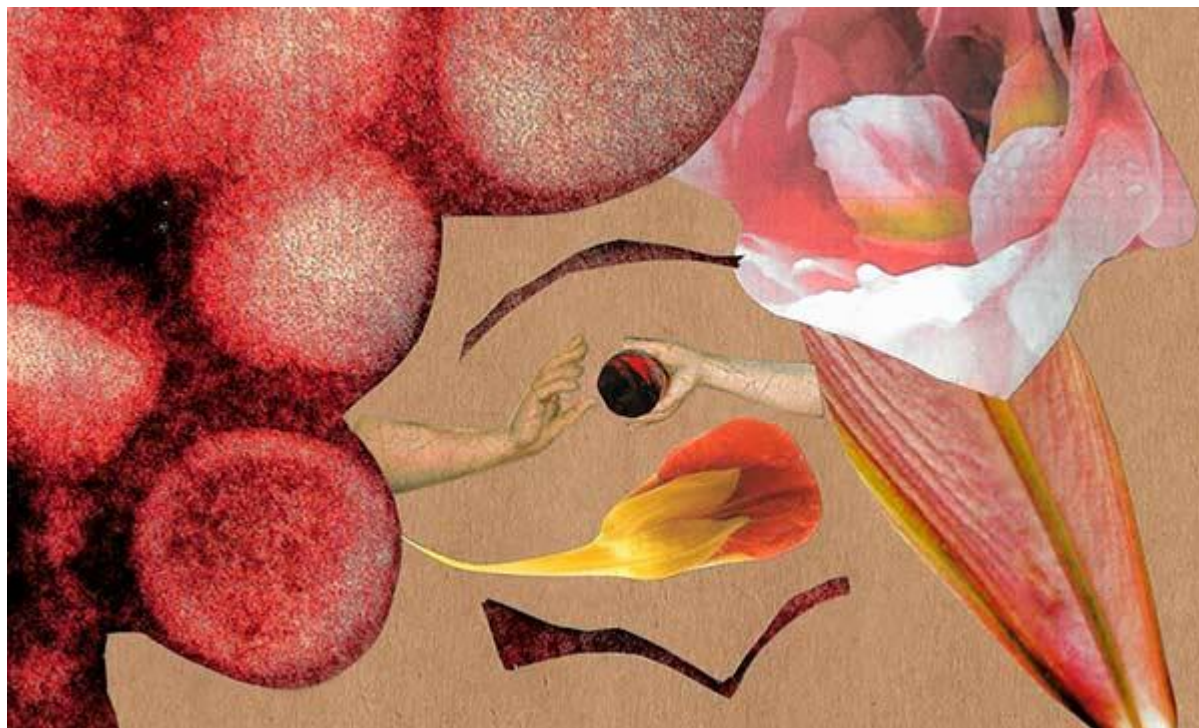
Гранулоциты помогают организму справиться с тяжелой формой инфекции. В этом смысле у них продуктивность больше, чем у других компонентов крови. К переливанию гранулоцитов обращаются в крайнем случае, если никакая другая терапия не помогает. Это терапия последней надежды.

Гранулоциты живут всего несколько часов, поэтому они сразу же должны быть перелиты пациенту. Чтобы гранулоциты начали действовать и помогать пациенту, переливаний должно быть много и они должны проводиться регулярно. Поэтому для одного пациента нужно большое количество доноров, с одной и той же группой крови и резус-фактором.

Донорство гранулоцитов сложнее и затратнее по времени, оно занимает три дня, так как требует особой подготовки и проводится в несколько этапов. Есть специфические моменты, о которых донор должен знать заранее. Подготовка донора при донорстве гранулоцитов похожа на донорство стволовых клеток: необходим предварительный прием препаратов для стимуляции выброса гранулоцитов в кровь. Затем донора подключают к специальному аппарату, который «отлавливает» нужные клетки из общего кровотока. Так же, как и при донорстве костного мозга, в процессе подготовки у донора могут возникнуть гриппоподобные симптомы. Это происходит не всегда, но знать об этом нужно. Поэтому мы предварительно очень подробно консультируем доноров.

И, может быть, донорам будет приятно знать: когда у человека стимулируют выход гранулоцитов, организм приобретает супериммунитет. Когда у донора всплеск гранулоцитов в организме, он защищен. Потом у него, конечно, забирают это всё, но на короткое время донор становится суперчеловеком

В этом случае пациенту требовалось порядка 30 доноров и регулярные переливания в течение длительного времени. Благодаря нашей донорской базе, мы нашли необходимое число доноров, и пациент вовремя получил помощь. Через 2 месяца этому пациенту была проведена трансплантация костного мозга. Донором для него стал наш соотечественник. Трансплантация стала возможна благодаря донорам гранулоцитов, которые вовремя пришли на помощь.



Коллаж Нины Фрейман